

## Jaga Fisik Tetap Prima, Kodim 0804/Magetan Laksanakan Jalan Sehat

Raditya - [MAGETAN.WARTAWAN.ORG](http://MAGETAN.WARTAWAN.ORG)

Jan 9, 2026 - 09:04



*Jaga Fisik Tetap Prima, Kodim 0804/Magetan Laksanakan Jalan Sehat*

Magetan – Dalam rangka menjaga kebugaran tubuh dan meningkatkan stamina prajurit, Kodim 0804/Magetan melaksanakan kegiatan jalan sehat bersama, Jum'at (09/01/2026).



Kegiatan jalan sehat tersebut dipimpin langsung oleh Dandim 0804/Magetan, Letkol Inf Hasan Dasuki, S.Sos., M.I.P., dengan menempuh rute kurang lebih 3,5 kilometer menyusuri jalan-jalan utama Kota Magetan.

Jalan sehat ini diikuti oleh seluruh prajurit dan PNS Kodim 0804/Magetan, serta anggota Persit Kartika Chandra Kirana (KCK) Cabang XVIII Kodim 0804/Magetan. Kegiatan berlangsung dengan penuh semangat, kebersamaan, dan kekeluargaan.





Dandim 0804/Magetan Letkol Inf Hasan Dasuki, S.Sos., M.I.P., menyampaikan bahwa kegiatan jalan sehat merupakan salah satu upaya untuk menjaga kondisi fisik agar tetap prima, sekaligus sebagai sarana mempererat soliditas dan kebersamaan antar anggota.

“Dengan fisik yang sehat dan prima, diharapkan seluruh prajurit dan PNS Kodim 0804/Magetan dapat melaksanakan tugas pokok secara optimal dalam mendukung tugas TNI AD di wilayah,” ujarnya.



Selain menjaga kebugaran, kegiatan ini juga menjadi momentum untuk melepas kejenuhan dari rutinitas kedinasan, sehingga dapat meningkatkan semangat dan kinerja personel dalam pelaksanaan tugas sehari-hari. (MC0804)