

# WARTAWAN

## Babinsa Koramil 0804/08 Barat Bersama Nakes UPTD Puskesmas Tebon Beri Pelayanan Kesehatan Mental Posyandu Jiwa Saras Jiwo

Raditya - MAGETAN.WARTAWAN.ORG

Jan 26, 2026 - 13:42



Babinsa Koramil 0804/08 Barat Bersama Nakes UPTD Puskesmas Tebon Beri Pelayanan Kesehatan Mental Posyandu Jiwa Saras Jiwo

Magetan. - Meningkatnya gangguan depresi dan kecemasan manusia di seluruh

dunia menjadikan masalah kesehatan mental sebagai isu global yang penting harus segera ditanggulangi, pengobatan secara medis dan spiritual keagamaan faktor utama dilakukan untuk diberikan kepada orang yang dengan gangguan jiwa (ODGJ), Senin (26/1/26)

Pikiran yang positif berperan besar dalam menjaga keseimbangan tubuh dan kesehatan mental, saat kita berpikir positif otak melepaskan hormon bahagia seperti endorfin dan dopamin yang membantu menurunkan stres serta memperkuat sistem imun tubuh pun menjadi lebih tahan terhadap penyakit dan merasa lebih bugar.

Pada momen tersebut Nakes UPTD Puskesmas Tebon di dampingi Babinsa Koramil Tipe B 0804/08 Barat Serka Daryanto memberikan terapi kepada warga Desa Klagen yang saat ini sedang berjuang untuk pengobatan kejiwaan, terapi secara medis dan spiritual agama diterapkan kebiasaan ini terbukti secara psikologis mampu memperbaiki suasana hati.

Babinsa Serka Daryanto juga menyampaikan, selain pengobatan medis dan spiritual keagamaan mari kita memberikan dukungan positif dilingkungan serta faktor keluarga sangat mendorong dalam pemulihan secara kejiwaan, lanjut Babinsa. Menjaga pola hidup dan pola makan harus di jaga agar orang yang terdampak gaanguan jiwa tidak terdampak oleh penyakit yang lainnya sehingga mempercepat masa pemulihan, "Ujarnya (R.08)